

La farm community di Cascina Cristina: il progetto **ComeACasa**

Carmen Gigliotti e Patrizia Zaccheo

Associazione Abilitiamo Autismo ODV

Myplant & Garden, Milano, 20/02/2025



abilitiamo
autismo
Organizzazione di Volontariato

COLtiviaMo antichE varietà di mAis e orticole alla CAscina cristina di cAntu`

Bando Coltivare Valore
Fondazione Cariplo
marzo 2022 - febbraio 2025

Soggetto	Finanziamento Fondazione Cariplo	Cofinanziamento dei partner (personale)
Abilitiamo	97.000 euro	3 educatori x 3 anni al 15% tempo
DiSAA -Unimi	23.000 euro	2 ricercatori , 1 tecnico x 52 giorni



Articolazione delle attività - 1



- **SERRA** che permette di svolgere con continuità l'attività di orticoltura terapeutica anche quando le condizioni climatiche non consentono di farlo all'esterno
- **CASSONI DI COLTIVAZIONE** rialzati, che consentono ai ragazzi di lavorare più comodamente
- **ORTO A TERRA**, utilizzabile dai ragazzi con maggior abilità destinato alla coltivazione delle specie di maggiori dimensioni o maggior durata
- **ORTO E CAMPO DI MAIS** esterni alla struttura



1 - Allestimento della serra: coltivazione in ambiente protetto



- Investimento economico importante (euro 50.000)
- Svolgimento delle attività durante tutto l'anno
- Prodotto destinate al trapianto nell'orto, all'uso interno e alla distribuzione al pubblico



1 - Allestimento cassoni e orto: coltivazione di orticole in terriccio e suolo

Obiettivo: Impiegare varietà locali, di antica selezione sottoutilizzate

Varietà di antica selezione sottoutilizzate

Lattuga Brown
Lattuga di Gerico
Lattuga di Albino
Pisello Sicomoro
Pisello Lavadino
Pisello Fava nero di Treviso
Pisello Golden Sweet
Pisello Porpora
Pisello Large Grey
Pomodori del nonno di Eupilio
Cetrioli bianco
Cetriolo verde Sirons
Peperoni Cazzottello d'Abruzzo
Peperoni Citrino

Pomodori gigante di Cantù
Pomodori Cuore di Bue rosa
Zucchini giallo rugoso
Sedano rosso di Orbassano
Lattuga Brown
Melanzana bianca
Melanzana rossa del Pollino
Peperoncini ornamentali
Zucca Marina di Chioggia (2016)
Peperoni sigaretta Lombardi
Cavolo broccolo asparago
Cipolla di Brunate



Alcune varietà provengono dalla **Casa dei Semi Il Fagiolo Magico, di Asso (CO)**, appartenente alla Rete Semi Rurali, che custodisce un archivio di sementi di piante orticole e floricole antiche o insolite e ne aiuta la conoscenza e la diffusione.

1 – Allestimento cassoni e orto: coltivazione di orticole in terriccio e suolo



1 - Allestimento campo esterno: coltivazione di mais e orticole

COMEACASA: Coltiviamo mais e antiche varietà orticole a Cascina Cristina di Cantù

Un campo didattico-sperimentale per il recupero di tre antiche varietà di mais locali



Campo sperimentale di 250 m²



1 - Allestimento campo esterno: coltivazione di mais e orticole



Comparazione di tre varietà locali di mais al primo anno, coltivazione di Rostrato Rosso al secondo e terzo anno

- 1) VA 1213w Bianco di Stezzano (BG)
- 2) VA 1268 Rosso x Dentato Rosso di Cerete (BG)
- 3) VA 43 Brianzolo di Garbagnate Monastero –(CO)

Semente e assistenza tecnica fornita dai ricercatori del CREA (Centro di Ricerca Cerealicoltura e Colture Industriali, Sede di Bergamo)

Articolazione delle attività - 2



Coltivazione in ambiente protetto e all'aperto con un unico obiettivo:

Impiegare varietà locali, di antica selezione sottoutilizzate **con la partecipazione attiva dei ragazzi**

- promuovere la **conservazione e la valorizzazione** di un patrimonio genetico importante, dal quale poter trarre piante maggiormente in grado di rispondere alle **mutate e mutevoli condizioni climatiche**
- proporre **alimenti più completi** dal punto di vista nutrizionale
- Incentivare l'utilizzo di sistemi produttivi dal ridotto **impatto ambientale**

2 – Attività di coltivazione in serra



2 – Attività di coltivazione in cassoni e orto a terra



2 – Attività di coltivazione nel campo esterno



*Mais Brianzolo di
Garbagnate
Monastero*

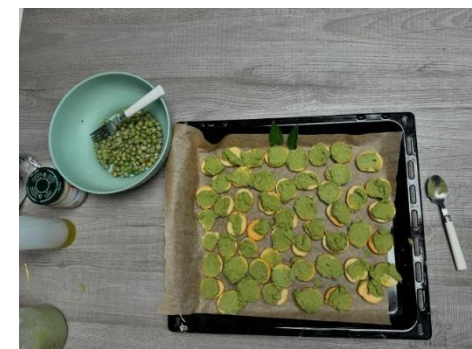


*Mais Rostrato x
Dentato rosso di
Cerete*



*Mais Bianco di
Stezzano*

Articolazione delle attività - 3



Articolazione delle attività - 4



4 – brochure di accompagnamento

Orticole

CASCINA CRISTINA

COMEACASA:
ColtiviaMo antiche varietà di mAiS e orticole alla Cascina cristina di cAntù

Con il sostegno di:
Fondazione CARIPLO

Il **progetto ComeACasa**, realizzato da Abilitiamo con il Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali dell'Università degli Studi di Milano e il sostegno di Fondazione Cariplo, vuole ripristinare la funzione agricola di **Cascina Cristina**, creando un polo per lo sviluppo e la divulgazione del patrimonio agricolo lombardo, attraverso il recupero di **varietà tradizionali** di orticole, floricole e di mais.

Per i ragazzi con **sindrome dello spettro autistico** ospiti della struttura è stato attivato un **programma di ortoterapia** volto a migliorare le loro autonomie e capacità relazionali, fornendo attività quotidiane a contatto con il verde. Alcuni ragazzi con autismo a più elevata funzionalità svolgeranno un **percorso formativo professionalizzante** che potrà consentire loro un collocamento lavorativo presso aziende del settore, obiettivo molto difficile da raggiungere per ragazzi con questa disabilità.

La nostra **LATTUGA**

Questa lattuga è arrivata a noi tramite il lavoro secolare dei contadini custodi che nel tempo hanno selezionato, coltivato, riprodotto e tramandato i saperi e i semi di queste antiche varietà. Da anni molte varietà antiche lombarde e non solo, sono custodite presso la casa dei semi - Azienda Agricola 'Il Fagiolo Magico' (Asso - Como), che collabora con noi.

Lattuga di Gerico: risorsa genetica ricevuta ad uno scambio semi e da più di dieci anni riprodotta. Appartiene alla categoria delle lattughe romane da cespo, sempre di colore verde chiaro, le sue foglie erette hanno una consistenza croccante. Il nome definisce un luogo di origine non verificato e mantenuto sulla fiducia della attività decennale di scambio contadino reciproco. Si coltiva dapprima in semenzaio e poi si ripicchetta in campo ad una distanza di 15/20 cm.



Lattuga di Gerico



4 – brochure di accompagnamento

Mais e derivati



CASCINA CRISTINA

COMEACASA:
COLtiviaMo antichE varietà di
mAIS e orticole alla CASCina
cristina di cAntù

abilítiamo
autismo

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Con il sostegno di:
Fondazione
CARIPLO

Il **progetto ComeACasa**, realizzato da Abilitiamo con il Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali dell'Università degli Studi di Milano e il sostegno di Fondazione Cariplo, vuole ripristinare la funzione agricola di **Cascina Cristina**, creando un polo per lo sviluppo e la divulgazione del patrimonio agricolo lombardo, attraverso il recupero di **varietà tradizionali** di orticole, fioricole e di mais.

Per i ragazzi con **sindrome dello spettro autistico** ospiti della struttura è stato attivato un **programma di ortoterapia** volto a migliorare le loro autonomie e capacità relazionali, fornendo attività quotidiane a contatto con il verde. Alcuni ragazzi con **autismo** a più elevata funzionalità svolgeranno un **percorso formativo professionalizzante** che potrà consentire loro un collocamento lavorativo presso aziende del settore, obiettivo molto difficile da raggiungere per ragazzi con questa disabilità.

I nostri BISCOTTI

Questi prodotti da forno contengono fioretto di mais integrale di una varietà tradizionale lombarda, coltivato nel nostro campo sperimentale con la semente fornita dalla Banca del Germoplasma del CREA Cerealcoltura e Colture Industriali di Bergamo. Le varietà di mais antichi rappresentano culture e tradizioni legate al territorio e alla tipicità e qualità dei prodotti locali, oltre a risultate spesso più resistenti agli stress ambientali e alle malattie, la cui diffusione è in aumento anche in seguito alle modificazioni climatiche.



Il **progetto ComeACasa**, realizzato da Abilitiamo con il Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali dell'Università degli Studi di Milano e il sostegno di Fondazione Cariplo, vuole ripristinare la funzione agricola di **Cascina Cristina**, creando un polo per lo sviluppo e la divulgazione del patrimonio agricolo lombardo, attraverso il recupero di **varietà tradizionali** di orticole, fioricole e di mais.

Per i ragazzi con **sindrome dello spettro autistico** ospiti della struttura è stato attivato un **programma di ortoterapia** volto a migliorare le loro autonomie e capacità relazionali, fornendo attività quotidiane a contatto con il verde. Alcuni ragazzi con **autismo** a più elevata funzionalità svolgeranno un **percorso formativo professionalizzante** che potrà consentire loro un collocamento lavorativo presso aziende del settore, obiettivo molto difficile da raggiungere per ragazzi con questa disabilità.

La nostra POLENTA

Questa farina è ottenuta dalla macinazione a pietra di mais integrale di una varietà tradizionale lombarda, coltivata nel nostro campo sperimentale con la semente fornita dalla Banca del Germoplasma del CREA Cerealcoltura e Colture Industriali di Bergamo. Le varietà di mais antichi rappresentano culture e tradizioni legate al territorio e alla tipicità e qualità dei prodotti locali, oltre a risultate spesso più resistenti agli stress ambientali e alle malattie, la cui diffusione è in aumento anche in seguito alle modificazioni climatiche.



Articolazione delle attività - 5



DISAA

- 2 tesi magistrali
- 3 tesi triennali
- 4 tirocini conclusi
- 1 tirocinio in corso
- 1 borsa di studio
- 1 stage formativo post laurea

FONDAZIONE MINOPRIO

- 1 progetto di formazione



Progetto ComeACasa



Si ringraziano:

FERTIL s.r.l. – Via
Ninola, 34 – 24050
Calcinate (BG)

VIVAI NORD, Via
Brianza, 1, 22040
Lurago D'erba CO

VITAFLORE, Strada
Statale 591, Mazzone
di Codogno (LO).



Progetto ComeACasa



Coinvolgimento entusiasta dei ragazzi nella cura delle piante!



Grazie per l'attenzione

