

VERDE E BENESSERE:
LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI

Dall'ortoterapia
alla farm community:
criteri progettuali e scelte agronomiche

Dr.ssa Gaia Paparella

Myplant & Garden, Milano, 20/02/2025



FARM COMMUNITY



VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



AGRONOMO

Attenzione alle esigenze di

COLTURE



UTENTI



VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



Utenti

❖ ATTIVITÀ STRUTTURATE (organizzate e coordinate)

- Attività inserite nel **calendario** della struttura (community)
- **Tempistiche** calcolata per le possibilità dei vari utenti
- Chiarezza e ripetitività delle **sequenze**
- **Strumenti** educativi



❖ CONTESTO FACILITANTE

- Spazi **accoglienti** (luminosità, temperatura...)
- **Dimensioni** degli spazi adeguate alla mobilità di tutti gli utenti, in concomitanza con la presenza degli operatori
- **Materiale** organizzato (in ordine e indicato con CAA)



❖ PROGRAMMAZIONE STRUTTURATA

- Avere sempre qualcosa da fare
- Seguire la stagionalità
- Seguire il ciclo delle colture
- Misurare durata e difficoltà (*mobilità e manualità fine*) dell'attività in base alle caratteristiche degli utenti
- Diversificare le attività per gli stessi gruppi
- Variare gli spazi per gli stessi gruppi

- ✓ CALENDARIO MENSILE DEI LAVORI
- ✓ CALENDARIO SETTIMANALE DELLE ATTIVITÀ

Attività cascina Cristina

Programmazione 2025

		Gennaio	Febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre	
Semina	Seminiera	Prezzemolo, basilico	Tagete	Prezzemolo	Bella di notte	Basilico	Salvia om (spler							
		Ruola	Cuore di bue ros	Basilico	Fiordaliso	Althea	Cavolo nero							
		Peperone lombardo	Finochchio selvat	Camomilla		Sedano rapa	Catalogna							
		Echinacea	Nigella	Astro										
		Peperoncino omamer		Timo										
		sedano		Agretti										
		peperoncini vari		peperoncini vari										
		pomodorini vari	pomodorini vari	pomodorini vari										
		Aubrezia	Rosmarino	Ruola	Biete colorate	Lattuga	Scarola							
		Alisso	Astro	Zucca	Lattuga	Salvia								
	Vaschetta	Bocca di leone	Salvia	Cardi	Malva									
		Zinnie	Alchechengi	Iberis	Zucchine									
		Borraggine	Luffa	Impatiens fiore d										
		Lattuga	Balsamina	Lobelia										
				Violacciocca	Verbena									
				Petunia	Zucca									
				Biete colorate	Fagiolini									
				Lattuga	Cetrioli									
				Cipolla dorata	Zucchine									
				Cetrioli	Zucchine									
Vaso		Nasturzio	Calendula	Tagete										
			Nasturzio	Girasole										
			Borraggine	Zinnie										
			Bocca di leone	Dalia										
Cassone			Cosmo (R)											
Pieno campo			Carole		Fagiolini									
			Mais da pop cor											
Taleaggio			Piselli locali	Girasole										
			Hydrangea spp	Ligustrum	Falso incenso	Salvia	Timo	Melissa	Lavanda	Salvia	Timo			
						Rosmarino	Rosmarino	Forsythia	Rosmarino	Origano	Rosmarino			
						Timo	Merita	Hibiscus	Alloro	Melissa	Lonicera			
								Loropetalum	Ligustrum	Jasminum				
								Nandina	Oleandro	Photinia				
									Tracheospermum	Spiraea				
Rinvaso														
Trapianto				Nasturzio, Borra										

Febbraio	RSD 1	CDD 1	CDD 2	RSD 2	RSD 3	RSD 4	CDD 1	CDD 2	RSD	
Giorno		LUNEDI			GIOVEDI				WEEKEND	
Orario	(9.45 - 10.30)	POMERIGGIO IN AUTONOMIA		(9.45 - 10.30)	(11.00-11.45)	(16.15 - 17.00)	(14.40 - 15.10)	(15.10 - 15.40)	se si riesce	
SETT 6 (3 - 9)	Preparazione materiale Semina sedano Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso per laboratorio S.V. Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso per laboratorio S.V. Bagnatura	Preparazione materiale Semina nasturzi Raccolta per cucina	Preparazione materiale Semina piselli Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso bulbi Bagnatura	Preparazione materiale Semina pomodori Black Chel Bagnatura	Preparazione materiale Semina pomodori cuore di bu Bagnatura	Preparazione sacchetti semi Bagnatura	cassoni gestione verde campo esterno
SETT 7 (10 - 16)	Preparazione materiale Ripicchettatura cipolle Bagnatura	Preparazione materiale Semina pomodoro S. M. Bagnatura	Preparazione materiale Semina bocca di leone e Bor Bagnatura	Preparazione materiale Semina Nigella Raccolta per cucina	Preparazione materiale Semina finocchio selvatico Bagnatura	Preparazione materiale Taleaggio Hydrangea Bagnatura	Preparazione materiale Semina zinnie Bagnatura	Preparazione materiale Semina ruola Bagnatura	Preparazione sacchetti semi Bagnatura	orto a terra serra campo Franco
SETT 8 (17 - 23)	Preparazione materiale Semina pomodoro Yellow pea Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso biete colorate Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso biete colorate Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso basilico Raccolta per cucina	Preparazione materiale Rinvaso bulbi Bagnatura	Preparazione materiale Semina lattuga Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso cipolle Bagnatura	Preparazione materiale Semina astro Bagnatura	Preparazione sacchetti semi Bagnatura	dove necessario
SETT 9 (24 - 02)	Preparazione materiale Trapianto spinaci Bagnatura	Preparazione materiale Semina cuore di bue rosa Bagnatura	Preparazione materiale Semina finocchio selvatico Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso porri Raccolta per cucina	Preparazione materiale Rinvaso porri Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso alliso Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso timofolia Bagnatura	Preparazione materiale Rinvaso basilico Bagnatura	Preparazione sacchetti semi Bagnatura	

VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



COLTURE



ORTOTERAPIA



CONSERVAZIONE VARIETÀ

VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



BIODIVERSITÀ E DIVERSITÀ

La riproduzione di varietà

- Evitare di mandare a seme piante della stessa famiglia e specie nello stesso momento
- Numero minimo di piante
- Ciclo molto più lungo



PROGRAMMARE PER L'ORTICOLTURA TERAPEUTICA

❖ Specie e varietà adatte

- Manipolazione

- *STIMOLAZIONE SENSORIALE*
- *SPINE E PELI*
- *SOSTANZE IRRITANTI*
- *ALLERGIE*

- Da inserire in una successione più ampia (post raccolta)

- Da coltivare per l'intero ciclo

❖ Materiale vegetale sempre a disposizione

VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



abilítiamo
autismo
Organizzazione di Volontariato

❖ Varietà di attività possibili



- Semine
- Ripicchettatura
- Rinvasi
- Trapianti
- Potature
- Raccolta
- Scerbatura
- Annaffiature

❖ Sesto d'impianto

- Pieno campo: molto più ampio per permettere il passaggio agevole di utenti e operatori → *diminuzione della resa*
- Cassoni: più denso, l'area di coltivazione è accessibile comodamente da 4 lati
- Consociazioni → vantaggi fitosanitari, più efficiente dello spazio, contesto più armonioso e naturale

❖ Tecniche low input

- Agrobiodiversità
- Rotazioni
- Sovesci
- Fertilizzanti organici
- Poche lavorazioni
- Pacciamatura
- Irrigazione localizzata
- Trappole cromotropiche
- Utilizzo di materiali sani
- Utilizzo di corroboranti

PREVENZIONE



VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



abilítiamo
autismo
Organizzazione di Volontariato

Grazie a per l'attenzione

VERDE E BENESSERE: LA FARM COMMUNITY PER RAGAZZI AUTISTICI
Dall'ortoterapia alla farm community: criteri progettuali e scelte agronomiche



abilítiamo
autismo
Organizzazione di Volontariato